

# PLEZIERIG OUDER WORDEN IN GARNWERD

Verslag van een onderzoek



Beste lezer,

In dit rapport vindt u de resultaten van de enquête die eind 2016 is gehouden onder de zestigplussers in Garnwerd.

De enquête was een initiatief van de werkgroep ouderen van de dorpsvereniging. De werkgroep is in het leven geroepen om het onderdeel *Wmo en participatiesamenleving* van de dorpsvisie uit te werken.

De response op de enquête was hoog: er zijn 94 vragenlijsten uitgezet en er kwamen er 70 ingevuld terug. Dit is een response van 74%.

De vragenlijsten zijn deels door 1 persoon, deels door 2 personen ingevuld.

De enquête kent drie hoofdonderwerpen: wonen, ondersteuning en activiteiten. Per onderwerp zijn de belangrijkste resultaten samengevat en worden conclusies getrokken. In het laatste hoofdstuk Hoe verder worden de algemene conclusies en actiepunten genoemd.

We willen graag met de zestigplussers in het dorp bespreken of deze actiepunten worden gedeeld en hoe ze in de praktijk gestalte kunnen krijgen.

Tot slot nog een paar opmerkingen.

- De werkgroep richt zich voorlopig op de oudere inwoners van Garnwerd, maar we realiseren ons dat we in een zorgzaam dorp ook de jongeren nodig hebben. Die willen we er op termijn ook zeker bij betrekken.
- Verder is gebleken dat er al heel wat initiatieven in het dorp en de regio zijn, wat activiteiten en hulpverlening betreft. De werkgroep wil deze in kaart brengen, onderzoeken wat ze kunnen betekenen voor de inwoners en welke aanvulling hierop nodig en gewenst is. Het uitgangspunt hierbij is dat alle dorpsbewoners mee moeten kunnen doen. Een voorlopige lijst van hulpinstanties in de regio is bij het onderzoeks rapport gevoegd als bijlage.
- Bij de open vragen werden een aantal opmerkingen gemaakt die meer op het terrein van de commissie binnen- en buiten-Garnwerdse zaken liggen. Daar gaan we niet zelf mee aan de slag, maar we geven ze door.

Wie geïnteresseerd is in het uitgebreide rapport met alle details kan dit digitaal ontvangen door een mail te sturen aan Liesje Faber , [liesjefaber@kpnmail.nl](mailto:liesjefaber@kpnmail.nl).

De werkgroep ouderen:

Pieter van Dijk,

Gerrit Esveld

Ria Timmer

Margreeth Switters

Ineke Blankenspoor

Carla van der Moolen

Saskia Messchendorp

Evelien Slangenbergh

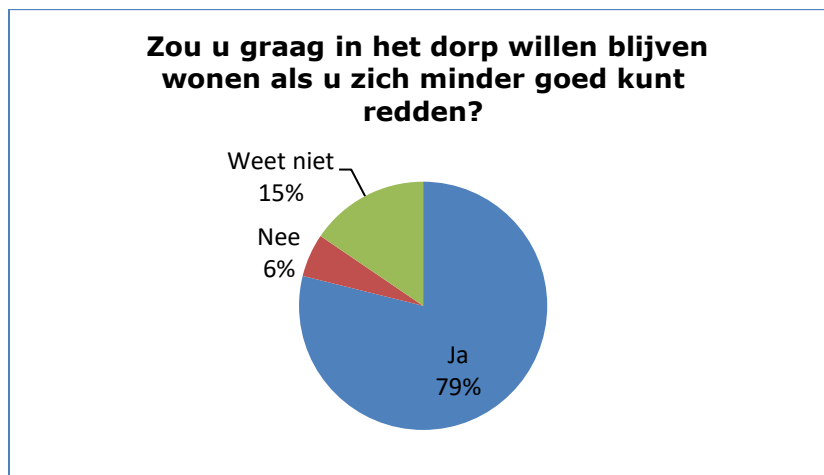
Liesje Faber

Janet de Jong

Garnwerd, januari 2017

## 1. Resultaten en conclusies

### 1.1. Blijven wonen in eigen dorp?



Een groot deel van de 60-plussers (79%) wil graag in Garnwerd blijven wonen, ook als ze zich niet goed kunnen redden.

De meeste mensen (76%) willen in de eigen woning blijven wonen, met aanpassingen. Verder wil een deel (9,5%) naar een andere aangepaste woning, een deel (ook 9,5%) wil in een gezamenlijke woonvorm met ouderen wonen. Driekwart van de 60+ers woont in een eigen woning.

#### **Conclusies:**

Een groot deel van de huidige ouderen vanaf 60 + wil in Garnwerd blijven, de meesten in de eigen woning. Maar er zijn ook mensen die willen verhuizen binnen Garnwerd, of een gezamenlijke woonvorm willen.

### 1.2. Ondersteuning



Van de 60+ers heeft 77% nu geen hulp of ondersteuning.

Degenen die nu wel hulp en ondersteuning krijgen, krijgen dat vooral van familie (43%). Ook burens en vrienden zetten zich in: respectievelijk 32% en 24%.

De helft van de 60+ers verwacht in toekomst voldoende ondersteuning te krijgen. Zij verwachten dat van familie, burens en vrienden ongeveer in gelijke mate te krijgen. Ook ongeveer de helft weet het niet of denkt niet voldoende hulp te krijgen.

Een groot deel van de 60+ers zou hulp van anderen accepteren: 71 %. Een klein deel wil geen hulp (5,8%) en de rest is voorzichtig en weet het nog niet.

Men wil ook graag iets voor elkaar doen: 78,3% geeft dit aan.

Hoewel een groot deel van de 60+ers zich redt, of al hulp heeft (61,8%), is er toch ook behoefte aan tal van ondersteunende zaken. Een klein deel zegt nee en een deel weet het niet.

<b>Behoefte aan ondersteuning</b>	<b>In %</b>
Boodschappen doen, eventueel samen	2,2
Gras maaien, tuinonderhoud	9,0
Kleine klusjes in huis	9,0
Hulp bij administratie	1,1
Gezelschap houden, uitstapjes	1,1
Vervoer	2,2
Begeleiding bij ziekenhuisbezoek	2,2
Iemand die je kan bellen als er wat is	6,7
Anders	4,5

### **Conclusies:**

De 60+ers die nu ondersteuning krijgen, hebben dit geregeld met vooral familie, maar ook zij het in mindere mate met buren en vrienden.

De helft van de 60+ers verwacht dit ook te zullen doen als zij in toekomst ondersteuning nodig zouden hebben. Buren en vrienden zijn voor hen in dit opzicht net zo van belang als familie. Er zit dus een lichte verschuiving in het verwachte belang van familie (neemt af) en buren en vrienden( nemen toe).

Een groot deel van de 60+ers geeft aan hulp van anderen te accepteren. Verder blijkt er een nog grotere bereidheid ook zelf ondersteuning te geven. Hier zit een groot potentieel: men wil graag iets voor elkaar doen.

### **1.3. Activiteiten voor en door ouderen**



Welke activiteiten wil men vooral? Zowel op een ontmoetingsplek of ergens anders. Hieronder worden de meest gekozen activiteiten (> 10%) genoemd.

<b>Activiteit</b>	<b>aantal</b>	<b>in %</b>
Bewegen, sporten, wandelen	18	12,5
Koffieochtenden e.d.	15	10,4

Informatiebijeenkomsten, bijv. over nieuwe regelingen	18	12,5
Cursussen, bijv. digitale media	21	14,6
Gezamenlijke maaltijden	27	18,8

Een groot deel van de ondervraagden (65,6 % is bereid zich in te zetten voor activiteiten. 11 % zegt dit niet te willen en 23% weet het niet.

De 10 meest genoemde zaken die 60+ers leuk vinden om aan te bieden in het dorp zijn:

- Tuinieren
- Wat er maar nodig is
- Koffieochtenden
- Wandelen
- Eetgroep starten
- (Samen) boodschappen doen
- Klusjes
- Vervoer
- Hulp bij ziekte
- Handwerken

### **Conclusies:**

Het grootste deel van de 60+ers heeft geen behoefte aan een ontmoetingsplek voor ouderen. Er is een grote minderheid die er wel behoefte aan heeft.

Er gebeurt al veel in ons dorp, er is toch duidelijk behoefte aan meer. De aantallen bij sommige activiteiten zijn zo groot dat er een goede opkomst te verwachten is, als die activiteiten georganiseerd zouden worden.

Ook bij dit onderdeel activiteiten toont het potentieel van de 60+ers zich: veel mensen willen zich inzetten voor activiteiten.

## **2. Hoe verder: algemene conclusies en actiepunten**

### **2.1. Algemene conclusies**

Er zijn veel ideeën en mogelijkheden naar voren gekomen. Ook bij de beantwoording van de open vragen. Hier valt iets mee te doen!

Er zit een groot potentieel bij de 60+ers en een grote bereidheid her iets mee te doen.

Er worden ook zaken genoemd waar behoefte aan is die er al zijn. Blijkbaar is er ook onbekendheid met mogelijkheden van anderen.

De behoefte van een aantal mensen om iemand te kunnen bellen als er wat is, is belangrijk voor het langer plezierig in Garnwerd kunnen blijven wonen.

Slotconclusie is dan ook dat het belangrijk is, dat er een coördinatiepunt komt, om alles wat er al is en wat er aanvullend georganiseerd wordt af te stemmen. Mensen moeten hier ook terecht met vragen en ideeën. Te denken valt aan een kerngroepje, een meldpunt, een website, op termijn misschien een dorpsondersteuner? Er zijn voorbeelden hoe andere dorpen dit georganiseerd hebben.

### **2.2. Actiepunten**

*Blijven wonen in eigen dorp*

Huurwoningen

1. vraag naar en aanbod van woningen die geschikt zijn voor ouderen in kaart brengen
2. vraag en aanbod op elkaar afstemmen
3. mogelijkheid gezamenlijke woonvorm voor ouderen onderzoeken
4. mogelijkheden aanpassing woningen onderzoeken (bijv. in de Blécourtstraat)

### Eigen woningen

1. mogelijkheid gezamenlijke woonvorm voor ouderen onderzoeken, maar nu gericht op koopappartementen (combinatie mogelijk met huurappartementen?)
2. voorlichting over aanpassingen aan eigen woning en over 'blijverslening' (lening om woning aan te passen met subsidie van de overheid).

### Ondersteuning

#### Actiepunten

1. inventariseren welk aanbod er al is en wat bruikbaar is voor Garnwerders
2. (aanvullend) vraag en aanbod in kaart brengen, ook aanbod van jongere dorpsbewoners. Vervoer hierin meenemen
3. op basis van inventarisatie klein 'zorgnetwerk' voor iedereen opzetten (aanvullend op de informele hulp die er al is van familie, burens, vrienden)
4. apart aandachtspunt hierbij: 'iemand die je kan bellen als er wat is'.
5. onderzoeken of een aantal concrete wensen gerealiseerd kunnen worden, zoals een uitgiftepunt voor medicijnen.

### Activiteiten

#### Actiepunten

1. er worden activiteiten georganiseerd, zoveel mogelijk door ouderen zelf, zo nodig met ondersteuning van de werkgroep
2. te denken valt in eerste instantie aan wandelen, gezamenlijke maaltijden, koffieochtenden, informatie/vaardigheden\*, knutselen/handwerken, leesclub (combinaties daarvan).
3. het zoeken van een eigen ruimte voor activiteiten heeft geen eerste prioriteit
4. voor de activiteiten wordt voorlopig gebruik gemaakt van wisselende ruimtes, waaronder de school.

\*bijvoorbeeld informatieavonden/workshops over wonen (woonvorm), zorg/zorgnetwerk, regelingen, digitalisering

De werkgroep gaat over een aantal actiepunten gesprekken voeren met onder meer de gemeente, de Stichting Wierden en Borgen, de ouderenconsulent van de Vereniging kleine dorpen, werkgroepen ouderen/zorg in andere dorpen, De Helpende Hand en de regionale ruilkringen. Deze instanties kunnen ook uitgenodigd worden voor informatiebijeenkomsten en workshops.